



Henrik May T/a \* P.O. Box 8140 Swakopmund \* Namibia  
[www.ski-namibia.com](http://www.ski-namibia.com) \* [dani@ski-namibia.com](mailto:dani@ski-namibia.com)



## *Newsletter Ski Namibia Januar 2010*

Wir hoffen, ihr seid alle gut ins neue Jahr gekommen.

Themen in dieser Ausgabe:

- Telemark
- Die Namib
- Allgemeine Infos
- Antworten auf eure Mails

- **Telemark**

Was begeistert so manchen an dieser doch sehr schwierigen Art des Skifahrens. Es ist wohl doch die Bewegung. Wichtig ist eine gute Koordination und es kostet auch mehr Kraft.

Es ist der Ursprung des alpinen Skifahrens, kommt aus Norwegen und wurde 1888 von Sondre Norheim bei einem Skisprungwettbewerb eingeführt.

Der Fahrer kniet dabei auf dem bergseitigen Ski, indem er die Ferse des hinteren Fußes hochhebt und den Talski nach vorne schiebt.

Auch Henrik fährt so die Sanddünen runter und Interessierte, können es gerne versuchen.



- **Die Namib – Luxus der Weite**

Nirgends kann man die Weite Namibias besser erleben als in der Namib-Wüste, die dem Land den Namen gab.

Swakopmund ist am Rande der Wüste und die Basis von Ski Namibia. Ca 20 Minuten entfernt ist die Düne, die Henrik zum Ski fahren nutzt. Es ist das Matterhorn.

Nicht die ganze Region ist von Sanddünen bedeckt, das Gebiet im Osten und Südosten von Swakopmund – zwischen den Flüssen Swakop und Kuiseb – ist Kieswüste.

Im Süden des Kuiseb erstreckt sich die älteste Wüste der Welt. Die Dünen der Namib „marschieren“ ca. 20m im Jahr. Zur Windseite sind die Hügel sanft und sie fallen steil im Windschatten ab. Manche Dünen sind über 300m hoch.

Ein abschließendes Wort in eigener Sache:

Falls ihr nach Namibia kommt, dann bedenkt bitte, dass die Namib nicht „nur“ eine Wüste ist, sondern ein empfindliches Ökosystem, gedankenloses Handeln kann leicht zu irreparablen Schäden führen. Erkundigt euch vorher genau, auf welchen Strecken man fahren darf.

**Be responsible, be informed, be aware. Let's take care of our coast.** So lautet hier der Slogan.

- **Allgemeines**

Das letzte Mal haben wir euch von Henriks Freunden Christelle und Jaco berichtet, die bald mit ihrem Segelboot auf Welttour sind.

Ihr könnt im Internet ihr Tagebuch aufrufen unter:

[www.sailing-songerie.blogspot.com](http://www.sailing-songerie.blogspot.com)



Der Umbau der Halle geht voran. Flaggen sind gehisst. Die Duschen und Toiletten müssen nur noch gefliest werden. Es geht voran und wir freuen uns immer mehr, wenn Gäste kommen.

- **Eure Mails**

Vielen Dank für die vielen Mails. Ich versuche euch stets auf dem Laufenden zu halten. Da aber unsere Leitung etwas langsam ist, kann ich den Newsletter nicht extrem aufmotzen. Aber ich schicke soviel Bilder wie möglich.

**Bis zum nächsten Mal !**  
**Ganz lieben Gruss aus Swakopmund**

**Henrik und Dani**